

Instituto Politécnico de Santarém

Serviços de Ação Social

Almoço

SEMANA 26 A 30 Abril

Jantar

SOPA –ABÓBORA COM FEIJÃO VERDE CARNE – HAMBURGUER DE AVES COM MOLHO DE COGUMELOS ,BATATA PALA PALA E ARROZ PEIXE – TRANCHE DE PESCADA COM BROA , BATATA E CENOURA SALTEADA VEGETARIANO – FUSILI GRATINADO COM COGUMELOS E LEGUMES EM JULIANA SOBREMESA/ FRUTA –	SOPA – ABÓBORA COM FEIJÃO VERDE CARNE –CROQUETES COM ARROZ DE CENOURA PEIXE – PEIXE COZIDO COM BATATA E LEGUMES VEGETARIANO –ESTUFADO DE COGUMELOS SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA
SOPA –GRÃO COM ESPINAFRE E HORTELÃ CARNE -ESPARGUETE Á BOLONHESA PEIXE – BACALHAU FRESCO NO FORNO Á PROVENÇAL VEGETARIANO – SEITAN DE CEBOLADA SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – GRÃO COM ESPINAFRE E HORTELÃ CARNE – EMPADÃO DE CARNE COM ESPINAFRE PEIXE – SALADA DE PEIXE COM DELÍCIAS DO MAR VEGETARIANO – RISSOIS DE TOFÚ COM ARROZ SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA –ALHO FRANCÊS CARNE – JARDINEIRA DE VACA PEIXE – FRITADA MISTA COM ARROZ DE HORTALIÇA VEGETARIANO – CHILI DE SOJA COM ARROZ BRANCO SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – ALHO FRANCÊS CARNE – PANADINHOS DE FRANGO COM ARROZ PEIXE – MEDALHÕES DE PESCADA GRATINADOS COM LEGUMES VEGETARIANO –CARIL DE LENTILHAS SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA –LOMBARDO COM FEIJÃO CARNE – FAVAS GUIADAS COM PORCO E ENCHIDOS PEIXE –RED FISH ASSADO COM BATATA Á PADEIRO VEGETARIANO – WRAP DE LEGUMES COM ARROZ DE CENOURA SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – LOMBARDO COM FEIJÃO CARNE –PEITO DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ PEIXE – PEIXE NO FORNO COM BATATA E LEGUMES VEGETARIANO – STROGONOF DE CENOURA COM COGUMELOS SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA –COUVE FLOR CARNE – CACHORRO ESPECIAL COM BATATA FRITA PEIXE – BACALHAU COM NATAS VEGETARIANO – FEIJOADA VEGETARIANA SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – COUVE FLOR CARNE –FEBRAS NA FRIGIDEIRA COM ESPARGUETE PEIXE – RISSOIS COM ARROZ DE ERVILHAS VEGETARIANO –RISSOIS VEGETARIANOS COM ARROZ DE ERVILHA SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa



Nutricionista/ Dietista

Elisete Brandão

asson

A Administradora dos SASIPS

Isabel Brandão

Instituto Politécnico de Santarém

Serviços de Ação Social

Almoço

SEMANA 3 A 7 MAIO

Jantar

SOPA – CREME DE LEGUMES COM HORTELÃ CARNE – PERNINHAS DE FRANGO CORADAS COM BATATA FRITA E ARROZ PEIXE – FILETE PANADO COM ARROZ DE CENOURA VEGETARIANO – FUSILI GRATINADO COM COGUMELOS E BRÓCULOS SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA	SOPA – CREME DE LEGUMES COM HORTELÃ CARNE – FEBRAS AU PIRI PIRI COM BATATA PALA PALA PEIXE – PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES VEGETARIANO – ERVILHAS GUIADAS COM SOJA SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA
SOPA – NABIÇA COM FEIJÃO BRANCO CARNE -ARROZ DE AVES PEIXE – MEIA DESFEITA DE BACALHAU VEGETARIANO – TORTILHA DE LEGUMES SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – NABIÇA COM FEIJÃO BRANCO CARNE –BIFE FRANGO NA CHAPA COM ARROZ PEIXE – PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ VEGETARIANO – LEGUMES SALTEADOS COM COGUMELOS SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA – ABÓBORA COM MASSINHAS CARNE – ROLO DE CARNE ASSADO COM ESPARGUETE PEIXE – PATANISCAS DE PALOCO COM ARROZ DE TOMATE VEGETARIANO –EMPADÃO DE SOJA, ESPINAFRE E CENOURA SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – ABÓBORA COM MASSINHAS CARNE – EMPADÃO DE CARNE PEIXE – FILETE PANADO COM ARROZ VEGETARIANO – TOMATE RECHEADO SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA – COUVE FLOR CARNE –GRElhADA MISTA COM BATATA FRITA E ARROZ PEIXE – PEIXE Á GOMES DE SÁ VEGETARIANO – ALHO FRANCÊS Á BRÁS SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – COUVE FLOR CARNE – PANADINHOS COM ESPARGUETE Á MILANESA PEIXE – PEIXE NO FORNO COM BATATINHA VEGETARIANO – RISSOIS DE TOFÚ SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA – CREME DE CENOURA COM GRÃO E HORTELÃ CARNE – STROGONOF COM ARROZ DE SULTANAS PEIXE – PESCADA Á BRACARENSE (CEBOLADA NO FORNO COM BATATA FRITA ÁS RODELAS) VEGETARIANO –RISSOIS VEGETARIANOS COM ARROZ SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – CREME DE CENOURA COM GRÃO E HORTELÃ CARNE – JARDINEIRA DE VACA PEIXE – EMPADÃO DE PEIXE COM ESPINAFRE VEGETARIANO – HAMBURGUER DE AZEITONAS COM ARROZ SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa



Nutricionista/ Dietista

A Administradora dos SASIPS

Elisabete Brandão
0386N

Isabel R. R. Brandão

Instituto Politécnico de Santarém

Serviços de Acção Social

Almoço

SEMANA 10 A 14 MAIO

Jantar

SOPA –NABIÇAS CARNE – PÁ PORCO ASSADA Á PADEIRO COM BATATA AOS GOMOS PEIXE –PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEIJÃO VEGETARIANO – BOLONHESA DE SOJA SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA	SOPA – NABIÇAS CARNE – BIFE DE AVES NA CHAPA COM MASSA TRICOLOR PEIXE – PESCADA COZIDA COM LEGUMES E BATATA VEGETARIANO – HAMBURGUER DE ESPINAFRE COM ARROZ DE SALSA SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA
SOPA –JULIANA CARNE -CARNE VACA ESTUFADA COM PURÉ DE BATATA PEIXE – TRANCHES DE PESCADA Á BULHÃO PATO VEGETARIANO – PIZZA DE VEGETAIS SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – JULIANA CARNE – ESPARGUETE Á BOLONHESA PEIXE –TORTILHA DE PEIXE COM DELICAS DO MAR VEGETARIANO – JARDINDEIRA DE LEGUMES SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA –FEIJÃO VERMELHO E LOMBARDO CARNE – FRANGO Á PASSARINHO COM BATATA FRITA PEIXE – TENTÁCULOS DE POTA Á LAGAREIRO COM BATATA A MURRO VEGETARIANO – OVOS MEXIDOS COM COGUMELOS E ARROZ BRANCO SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – FEIJÃO VERMELHO E LOMBARDO CARNE – BIFANA COM ARROZ E BATATA PALA PALA PEIXE – RISSOIS DE CAMARÃO COM ARROZ VEGETARIANO – ALHO FRANCÊS Á BRÁS SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA –MACEDÓNIA CARNE – MOELAS ESTUFADAS COM PURÉ DE BATATA PEIXE – MEDALHÕES DE PESCADA PANADOS COM ARROZ DE ERVILHAS VEGETARIANO – ALMONDEGAS DE GRÃO SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – MACEDÓNIA CARNE –FRANGO CORADO COM ESPARGUETE PEIXE – SOLHA GRELHADA COM LEGUMES E BATATA VEGETARIANO – SEITAN ESTUFADO COM LOMBARDO SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA – DE PEIXE CARNE – FRANGO Á BRAS PEIXE –SOLHA NO FORNO COM BATATA E LEGUMES VEGETARIANO – RATATUILLE COM ARROZ SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – DE PEIXE CARNE- ROTI DE PERÚ COM ESPARGUETE PEIXE – MEIA DESFEITA DE BACALHAU VEGETARIANO – PIMENTO RECHEADO SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa



Nutricionista/ Dietista

Elisete Brandão
0386N

A Administradora dos SASIPS

[Handwritten Signature]

Instituto Politécnico de Santarém

Serviços de Ação Social

Almoço

SEMANA 17 A 21 MAIO

Jantar

SOPA –ALHO FRANCÊS CARNE -ALHEIRA COM BATATA FRITA E OVO ESTRELADO PEIXE – ATUM COM OVO E SALADA RUSSA VEGETARIANO – STROGONOF DE SEITAN COM ARROZ BRANCO SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – ALHO FRANCÊS CARNE – CARNE DE PORCO Á PORTUGUESA PEIXE – CARAPAU GRELHADO COM BATATA E BRÓCOLO VEGETARIANO – ESTUFADO DE LENTILHAS COM COGUMELOS SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA –BRÓCOLOS CARNE -CARNE DE VACA Á MERENGUE (COM OVO MEXIDO) PEIXE –ABRÓTEA CORADA COM ARROZ E COUVE BRUXELAS VEGETARIANO – ESTUFADO DE LEGUMES C/ ARROZ BRANCO SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – BRÓCOLOS CARNE – JARDINEIRA PEIXE – QUICHE DE PEIXE C/DELICIAS DO MAR VEGETARIANO –EMPADÃO DE SOJA SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA –LAVRADOR CARNE – CARNE DE PORCO Á PORTUGUESA (PICKLES) PEIXE – CARAPAU DE ESCABECHE COM BATATA COZIDA E LEGUMES VEGETARIANO – TOMATES RECHEADOS COM LEGUMES SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – LAVRADOR CARNE – PANADINHOS Á NAPOLITANA PEIXE – ABROTEA ASSADA NO FORNO COM BATATA E BRÓCOLOS VEGETARIANO – CHILI DE COGUMELOS SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA – DE PEIXE CARNE – FRANGO GUIDADO COM ESPARGUETE E LEGUMES PEIXE – SOLHA GRELHADA COM BATATA E LEGUMES VEGETARIANO – ESTUFADINHO Á BRÁS SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – DE PEIXE CARNE – CROQUETES COM ARROZ DE CENOURA PEIXE – PESCADA COZIDA COM LEGUMES E BATATA VEGETARIANO – CARIL DE GRÃO SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE
SOPA –CALDO VERDE CARNE – PEITO DE FRANGO GRELHADO C/MOLHO LIMÃO E ARROZ ERVILHAS PEIXE – PEIXE Á PROVENÇAL(OVO PICADO E SALSA)E BATATA ASSADA VEGETARIANO –ERVILHAS DE TOMATADA COM SOJA E ARROZ BRANCO SOBREMESA/ FRUTA – FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE	SOPA – CALDO VERDE CARNE –MASSA Á LAVRADOR (CARNE-MASSA-COUVE-CENOURA) PEIXE – PEIXE Á BRÁS VEGETARIANO – PIZZA VEGETARIANA SOBREMESA/ FRUTA - FRUTA DA ÉPOCA /IOGURTE

Alergénios. Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo Fonseca 73, 1250-096 Lisboa



Nutricionista/ Dietista

Elisete Brandão
0386N

A Administradora dos SASIPS

[Handwritten Signature]