

07-01-2019	Sopa	ALHO FRANCES
	Carne	ESPETADAS DE PORCO COM ARROZ E BATATA FRITA
	Peixe	PEIXE À BRÁS
	Dieta	COZIDO SIMPLES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	BOLONHESA DE COGUMELOS
08-01-2019	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	PERÚ ASSADO COM LARANJA , BATATA CORADA E LEGUMES SALTEADOS
	Peixe	BACALHAU Á GOMES DE SÁ
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E CENOURA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	FEIJOADA DE SOJA
09-01-2019	Sopa	JULIANA
	Carne	CARNE DE PORCO NO TACHO COM BACON E COUVE CORAÇÃO ,ARROZ BRANCO
	Peixe	SOLHA NO FORNO COM BANANA E PURÉ DE BATATA
	Dieta	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS COM ESPARGUETE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TORTILHA DE LEGUMES
10-01-2019	Sopa	COUVE FLOR
	Carne	ALMÔNDEGAS DE TOMATADA COM MASSA FUSILLI
	Peixe	TINTUREIRA PANADA COM ARROZ DE TOMATE
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	RATATOUILLE DE TOFU COM MASSA ESPIRAL
11-01-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	ARROZ DE AVES À ANTIGA PORTUGUESA
	Peixe	CARAPUS GRELHADOS COM MOLHO Á ESPANHOLA E BATATA COZIDA
	Dieta	COXAS DE FRANGO CORADAS COM HORTELÃ E MACARRÃO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	FOLHADO DE LEGUMES COM MACARRÃO

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.



07-01-2019	Sopa	ALHO FRANCES
	Carne	ESPETADAS DE PORCO COM ARROZ E BATATA FRITA
	Peixe	PEIXE À BRÁS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	BOLONHESA DE COGUMELOS
08-01-2019	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	PERÚ ASSADO COM LARANJA , BATATA CORADA E LEGUMES SALTEADOS
	Peixe	BACALHAU Á GOMES DE SÁ
	Vegetariano Ovolactovegetariana	FEIJOADA DE SOJA
09-01-2019	Sopa	JULIANA
	Carne	CARNE DE PORCO NO TACHO COM BACON E COUVE CORAÇÃO ,ARROZ BRANCO
	Peixe	SOLHA NO FORNO COM BANANA E PURÉ DE BATATA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TORTILHA DE LEGUMES
10-01-2019	Sopa	COUVE FLOR
	Carne	ALMÔNDEGAS DE TOMATADA COM MASSA FUSILLI
	Peixe	TINTUREIRA PANADA COM ARROZ DE TOMATE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	RATATOUILLE DE TOFU COM MASSA ESPIRAL
11-01-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	ARROZ DE AVES À ANTIGA PORTUGUESA
	Peixe	CARAPAS GRELHADOS COM MOLHO Á ESPANHOLA E BATATA COZIDA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	FOLHADO DE LEGUMES COM MACARRÃO

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.



14-01-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	TIRINHAS DE CARNE VACA ESTUFADA COM COGUMELOS , NATAS E ARROZ BRANCO
	Peixe	RED FISH NO FORNO COM BATATINHA CORADA
	Dieta	ESCALOPES DE AVES GRELHADOS COM MASSA FUSSILI E ESPARREGADO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	HAMBÚRGUER VEGETARIANO COM MASSA FUSILLI E LEGUMES SALTEADOS
15-01-2019	Sopa	GRÃO COM ESPINAFRE
	Carne	FRANGO NA PÚCARA COM ARROZ
	Peixe	TENTACULOS À LAGAREIRO
	Dieta	ABRÓTEA ESTUFADA SIMPLES COM PURÉ DE BATATA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	EMPADÃO DE SOJA
16-01-2019	Sopa	PEIXE COM COENTROS
	Carne	CARNE DE PORCO ASSADA E BATATA AO GOMO COM PELE
	Peixe	PESCADA DE FRICASSÉ COM ARROZ DE LEGUMES
	Dieta	PERNA DE FRANGO CORADA AO NATURAL COM ESPARGUETE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	RATATOUILLE DE TOFU
17-01-2019	Sopa	FEIJÃO COM HORTALIÇA
	Carne	EMPADÃO DE AVES COM ESPINAFRE (PURE)
	Peixe	FILETES DOURADOS COM ARROZ DE TOMATE
	Dieta	PESCADA GRELHADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	FEIJOADA VEGETARIANA (FEIJÃO VERMELHO E SOJA)
18-01-2019	Sopa	COUVE PORTUGUESA
	Carne	BIFE DE PORCO DE CEBOLADA COM ARROZ
	Peixe	BADEJO ESTUFADO COM PIMENTOS E BATATA CORADA
	Dieta	ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS COM ARROZ BRANCO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	QUICHE DE LEGUMES

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.



14-01-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	TIRINHAS DE CARNE VACA ESTUFADA COM COGUMELOS , NATAS E ARROZ BRANCO
	Peixe	RED FISH NO FORNO COM BATATINHA CORADA
	Vegetariano	HAMBÚGUER VEGETARIANO COM MASSA FUSILLI E LEGUMES SALTEADOS
	Ovolactovegetariana	
15-01-2019	Sopa	GRÃO COM ESPINAFRE
	Carne	FRANGO NA PÚCARA COM ARROZ
	Peixe	TENTACULOS À LAGAREIRO
	Vegetariano	EMPADÃO DE SOJA
	Ovolactovegetariana	
16-01-2019	Sopa	PEIXE COM COENTROS
	Carne	CARNE DE PORCO ASSADA E BATATA AO GOMO COM PELE
	Peixe	PESCADA DE FRICASSÉ COM ARROZ DE LEGUMES
	Vegetariano	RATATOUILLE DE TOFU
	Ovolactovegetariana	
17-01-2019	Sopa	ALFACE
	Carne	EMPADÃO DE AVES COM ESPINAFRE (PURE)
	Peixe	FILETES DOURADOS COM ARROZ DE TOMATE
	Vegetariano	FEIJOADA VEGETARIANA (FEIJÃO VERMELHO E SOJA)
	Ovolactovegetariana	
18-01-2019	Sopa	COUVE PORTUGUESA
	Carne	BIFE DE PORCO DE CEBOLADA COM ARROZ
	Peixe	BADEJO ESTUFADO COM PIMENTOS E BATATA CORADA
	Vegetariano	QUICHE DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.



21-01-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO E ARROZ
	Peixe	POSTA DE BADEJO AU MEUNIER COM BATATINHA SALTEADA
	Dieta	ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS COM ARROZ
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TOFU GUISADO COM MASSA
22-01-2019	Sopa	MASSINHAS COM LEGUMES
	Carne	PANADINHOS DE PORCO Á MILANEZA
	Peixe	ATUM COM SALADA DE FEIJÃO FRADE , BATATA E OVO COZIDO
	Dieta	ABRÓTEA GRELHADA COM SUMO DE LIMÃO , BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ESTUFADO DE LEGUMES COM BATATA SALTEADA
23-01-2019	Sopa	CENOURA COM ALHO FRANCÊS
	Carne	PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE PASSAS
	Peixe	SOLHA À DELICIA
	Dieta	VITELA ESTUFADA AO NATURAL COM BATATA E CENOURA COZIDA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	GRÃO DE BICO COM CUSCUZ ,ALHO FRANCÊS E CENOURA RALADA
24-01-2019	Sopa	ABÓBORA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	JARDINEIRA DE FRANGO
	Peixe	BACALHAU COM NATAS
	Dieta	PESCADA NO FORNO AO NATURAL COM LEGUMES COZIDOS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	SOJA ESTUFADA COM MACARRONETE E SALADA
25-01-2019	Sopa	FEIJÃO ENCARNADO COM HORTALIÇA
	Carne	ENTREMEADA DE PORCO GRELHADA COM MIGAS DE FEIJÃO ENCARNADO
	Peixe	ABRÓTEA NO FORNO COM ERVAS AROMÁTICAS , PURÉ DE BATATA
	Dieta	BIFINHOS DE PERÚ GRELHADOS COM MASSA FUSILLI
	Vegetariano Ovolactovegetariana	HAMBURGUER VEGETARIANO COM PURÉ DE BATATA

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.



21-01-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO E ARROZ
	Peixe	POSTA DE BADEJO AU MEUNIER COM BATATINHA SALTEADA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TOFU GUISADO COM MASSA
22-01-2019	Sopa	MASSINHAS COM LEGUMES
	Carne	PANADINHOS DE PORCO Á MILANEZA
	Peixe	ATUM COM SALADA DE FEIJÃO FRADE , BATATA E OVO COZIDO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ESTUFADO DE LEGUMES COM BATATA SALTEADA
23-01-2019	Sopa	CENOURA COM ALHO FRANCÊS
	Carne	PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE PASSAS
	Peixe	SOLHA À DELICIA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	GRÃO DE BICO COM CUSCUZ ,ALHO FRANCÊS E CENOURA RALADA
24-01-2019	Sopa	ABÓBORA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	JARDINEIRA DE FRANGO
	Peixe	BACALHAU COM NATAS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	SOJA ESTUFADA COM MACARRONETE E SALADA
25-01-2019	Sopa	FEIJÃO ENCARNADO COM HORTALIÇA
	Carne	ENTREMEADA DE PORCO GRELHADA COM MIGAS DE FEIJÃO ENCARNADO
	Peixe	ABRÓTEA NO FORNO COM ERVAS AROMÁTICAS , PURÉ DE BATATA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	HAMBURGUER VEGETARIANO COM PURÉ DE BATATA

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.



28-01-2019	Sopa	COUVE PENCA
	Carne	BITOQUE DE PORCO COM BATATA FRITA E ARROZ
	Peixe	SALMÃO ASSADO COM PIMENTOS E PURÉ DE BATATA
	Dieta	SALMÃO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	FOLHADO DE LEGUMES COM ARROZ
29-01-2019	Sopa	GRÃO COM NABIÇA
	Carne	PÁ DE PORCO ASSADA COM MOLHO DE AMEIXA E FUSILLI
	Peixe	SALGADOS MISTOS COM ARROZ DE TOMATE
	Dieta	HAMBÚRGUER DE AVES GRELHADO COM FUSILLI E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ERVILHAS ESTUFADAS COM SOJA
30-01-2019	Sopa	JULIANA
	Carne	STROGONOFF DE PERÚ COM COGUMELOS E ARROZ
	Peixe	RED FISH ASSADO NO FORNO À PADEIRO
	Dieta	RED FISH COZIDO COM BATATA COZIDA E LOMBARDO COZIDO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	RATATOUILLE DE TOFU COM FRUTOS SECOS E LOMBARDO COZIDO
31-01-2019	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	COSTELETAS Á SALSICHEIRO COM ARROZ DE LEGUMES
	Peixe	PESCADA À GOMES DE SÁ
	Dieta	FEBRAS DE PORCO GRELHADAS COM ESPARGUETE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	COGUMELOS GRATINADOS COM QUEIJO E ARROZ
01-02-2019	Sopa	COUVE FLOR
	Carne	FRANGO Á PASSARINHO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	TINTUREIRA PANADA COM AÇORDA DE COENTROS
	Dieta	PEIXE GRELHADO COM BATATA E LEGUMES COZIDOS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	HAMBURGUER VEGETARIANO COM ARROZ

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.



Semana de 28 de Janeiro a 01 de Fevereiro de 2019

JANTAR

28-01-2019	Sopa	COUVE PENCA COM MASSA
	Carne	BITOQUE DE PORCO COM BATATA FRITA E ARROZ
	Peixe	SALMÃO ASSADO COM PIMENTOS E PURÉ DE BATATA
	Vegetariano	FOLHADO DE LEGUMES COM ARROZ
	Ovolactovegetariana	
29-01-2019	Sopa	GRÃO COM NABIÇA
	Carne	PÁ DE PORCO ASSADA COM AMEIXA E FUSILLI
	Peixe	SALGADOS MISTOS COM ARROZ DE TOMATE
	Vegetariano	ERVILHAS ESTUADAS COM SOJA
	Ovolactovegetariana	
30-01-2019	Sopa	JULIANA
	Carne	STROGONOFF DE PERÚ COM COGUMELOS E ARROZ BRANCO
	Peixe	RED FISH ASSADO NO FORNO COM ARROZ DE LOMBARDO
	Vegetariano	RATATOUILLE DE TOFU COM FRUTOS SECOS E LOMBARDO COZIDO
	Ovolactovegetariana	
31-01-2019	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	COSTELETAS À SALSICHEIRO COM ARROZ DE LEGUMES
	Peixe	PESCADA À GOMES DE SÁ
	Vegetariano	COGUMELOS GRATINADOS COM QUEIJO E ARROZ
	Ovolactovegetariana	
01-02-2019	Sopa	COUVE FLOR
	Carne	FRANGO À PASSARINHO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	TINTUREIRA PANADA COM AÇORDA DE COENTROS
	Vegetariano	HAMBURGUER VEGETARIANO COM ARROZ
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.



04-02-2019	Sopa	CREME DE CENOURA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	FRANGO GUIADO COM ESPARGUETE
	Peixe	LASANHA DE SALMÃO COM ALHO FRANCES
	Dieta	ARROZ DE AVES AO NATURAL
	Vegetariano Ovolactovegetariana	CAÇAROLA DE GRÃO COM TOFU E LEGUMES
05-02-2019	Sopa	FEIJÃO ENCARNADO COM COUVE PORTUGUESA
	Carne	PERU ASSADO NO FORNO COM LARANJA E BATATINHA AO GOMO
	Peixe	EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ
	Dieta	BADEJO GRELHADO COM BATATA E LEGUMES COZIDOS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ESPARGUETE SALTEADO COM CENOURA RIPADA , SOJA E ERVILHAS
06-02-2019	Sopa	FEIJÃO BRANCO COM ESPINAFRE
	Carne	PERNINHA DE FRANGO ASSADA COM ARROZ E BATATA FRITA
	Peixe	CARAPAUZINHOS FRITOS COM AÇORDA
	Dieta	COZIDO SIMPLES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TORTILHA DE LEGUMES
07-02-2019	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PÁ DE PORCO E BATATA ASSADA Á PADEIRO
	Peixe	PEIXE À BRÁS
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	BRÁS DE LEGUMES
08-02-2019	Sopa	MINISTRONE
	Carne	FEIJOADA Á TRANSMONTANA COM ARROZ BRANCO
	Peixe	CARAPAUZ GRELHADOS COM BATATA ENSALSADA
	Dieta	CARNE DE VACA ESTUFADA AO NATURAL COM ESPARGUETE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	CARIL DE FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES E ARROZ

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Ementa Semanal

Semana de 04 a 08 de Fevereiro de 2019
JANTAR



04-02-2019	Sopa	CREME DE CENOURA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	FRANGO GUIADO COM ESPARGUETE
	Peixe	LASANHA DE SALMÃO COM ALHO FRANCES
	Vegetariano	CAÇAROLA DE GRÃO COM TOFU E LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
05-02-2019	Sopa	FEIJÃO ENCARNADO COM COUVE PORTUGUESA
	Carne	PERU ASSADO NO FORNO COM LARANJA E BATATINHA AO GOMO
	Peixe	EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ
	Vegetariano	ESPARGUETE SALTEADO COM CENOURA RIPADA , SOJA E ERVILHAS
	Ovolactovegetariana	
06-02-2019	Sopa	FEIJÃO BRANCO COM ESPIANFRE
	Carne	PERNINHA DE FRANGO ASSADA COM ARROZ E BATATA FRITA
	Peixe	CARAPAUZINHOS FRITOS COM AÇORDA
	Vegetariano	TORTILHA DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
07-02-2019	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PÁ DE PORCO E BATATA ASSADA Á PADEIRO
	Peixe	PEIXE À BRÁS
	Vegetariano	BRÁS DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
08-02-2019	Sopa	MINISTRONE
	Carne	FEIJOADA Á TRANSMONTANA COM ARROZ BRANCO
	Peixe	CARAPAUZ GRELHADOS COM BATATA ENSALSADA
	Vegetariano	CARIL DE FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES E ARROZ
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

