



Semana de 11 a 15 de Março de 2019

ALMOÇO



11-03-2019	Sopa	ERVILHAS
	Carne	EMPADÃO DE CARNE EM CAMA DE LEGUMES ,EM ARROZ
	Peixe	DOURADINHOS NO FORNO COM SALADA RUSSA
	Dieta	PESCADA ASSADA AO NATURAL COM PURÉ E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	PATANISCAS DE LEGUMES COM ARROZ DE TOMATE
12-03-2019	Sopa	LAVRADOR
	Carne	ENSOPADO DE BORREGO
	Peixe	SOLHA DOURADA COM ARROZ DE PIMENTO
	Dieta	FRANGO CORADO SIMPLES COM ESPARGUETE E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	COURGETTES ESTUFADAS COM VEGETAIS E ESMAGADA DE GRÃO
13-03-2019	Sopa	CREME DE ALHO FRANCÊS
	Carne	ENTRECOSTO NO FORNO COM AÇORDA DE COENTROS
	Peixe	PALOCO Á BRÁS
	Dieta	ABRÓTEA COZIDA COM ERVAS AROMÁTICAS E BATATA COZIDA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TOMATES RECHEADOS COM LEGUMES E QUEIJO
14-03-2019	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	PERÚ ESTUFADO COM MASSA
	Peixe	TINTUREIRA Á BULHÃO PATO COM BATATA COZIDA
	Dieta	COZIDO SIMPLES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	RISSOIS DE TOFÚ
15-03-2019	Sopa	BRÓCOLOS
	Carne	PERNA DE PORCO ASSADA E BATATA Á PADEIRO
	Peixe	PESCADA Á ZÉ DO PIPO COM PURÉ DE BATATA
	Dieta	CARAP AUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	QUICHE DE ESPINAFRE COM ERVILHAS E MILHO

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 11 a 15 de Março de 2019

JANTAR

11-03-2019	Sopa	ERVILHAS
	Carne	EMPADÃO DE CARNE EM CAMA DE LEGUMES ,EM ARROZ
	Peixe	DOURADINHOS NO FORNO COM SALADA RUSSA
	Vegetariano	PATANISCAS DE LEGUMES COM ARROZ DE TOMATE
	Ovolactovegetariana	
12-03-2019	Sopa	LAVRADOR
	Carne	ENSOPADO DE BORREGO
	Peixe	SOLHA DOURADA COM ARROZ DE PIMENTO
	Vegetariano	COURGETTES ESTUFADAS COM VEGETAIS E ESMAGADA DE GRÃO
	Ovolactovegetariana	
13-03-2019	Sopa	COURGETTES ESTUFADAS COM VEGETAIS E ESMAGADA DE GRÃO
	Carne	ENTRECOSTO NO FORNO COM AÇORDA DE COENTROS
	Peixe	PALOCO Á BRÁS
	Vegetariano	TOMATES RECHEADOS COM LEGUMES E QUEIJO
	Ovolactovegetariana	
14-03-2019	Sopa	ABRÓTEA COZIDA COM ERVAS AROMÁTICAS E BATATA COZIDA
	Carne	PERÚ ESTUFADO COM MASSA
	Peixe	TINTUREIRA Á BULHÃO PATO COM BATATA COZIDA
	Vegetariano	RISSOIS DE TOFÚ
	Ovolactovegetariana	
15-03-2019	Sopa	BRÓCOLOS
	Carne	PERNA DE PORCO ASSADA E BATATA Á PADEIRO
	Peixe	PESCADA Á ZÉ DO PIPO COM PURÉ DE BATATA
	Vegetariano	QUICHE DE ESPINAFRE COM ERVILHAS E MILHO
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 18 a 22 de Março de 2019

ALMOÇO



18-03-2019	Sopa	CREME DE ABÓBORA COM MASSINHA E HORTELÃ
	Carne	CARIL DE FRANGO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	MEDALHÕES DE PESCADA COM BROA E BATATA SALTEADA
	Dieta	PEIXE COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	MASSA GRATINADA COM COGUMELOS E LEGUMES
19-03-2019	Sopa	JULIANA
	Carne	PERÚ ASSADO COM LARANJA ,MASSA E LEGUMES SALTEADOS
	Peixe	BACALHAU Á GOMES DE SÁ
	Dieta	PERNAS DE FRANGO CORADO SIMPLES E COUVE BRUXELAS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	CHILLI DE SOJA COM ARROZ INTEGRAL E LEGUMES ESTUFADOS
20-03-2019	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	CARNE DE PORCO NO TACHO C/ BACON E COUVE CORAÇÃO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	SOLHA Á DELICIA COM PURÉ BATATA
	Dieta	SOLHA NA CHAPA COM FEIJÃO VERDE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	CARIL DE LENTILHAS COM TOFU ,MILHO E ARROZ INTEGRAL
21-03-2019	Sopa	COUVE FLÔR
	Carne	ALMÔNDEGAS DE TOMATADA COM MASSA FUSILLI
	Peixe	ARROZ DE PEIXE COM DELICIAS DO MAR E COENTROS
	Dieta	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS COM ESPARGUETE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	RATATOUILLE COM MASSA ESPIRAL
22-03-2019	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PATO ASSADO COM LARANJA E ARROZ DE LOMBARDO
	Peixe	FILETES DOURADOS COM SALADA RUSSA
	Dieta	MEDALHÕES NO FORNO COM LIMÃO E BATATINHA ASSADA AO NATURAL C/LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TIRINHAS DE SEITAN COM LEGUMES

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 18 a 22 de Março de 2019 JANTAR

18-03-2019	Sopa	CREME DE ABÓBORA COM MASSINHA E HORTELÃ
	Carne	CARIL DE FRANGO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	MEDALHÕES DE PESCADA COM BROA E BATATA SALTEADA
	Vegetariano	MASSA GRATINADA COM COGUMELOS E LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
19-03-2019	Sopa	
	Carne	PERÚ ASSADO COM LARANJA ,MASSA E LEGUMES SALTEADOS
	Peixe	BACALHAU Á GOMES DE SÁ
	Vegetariano	CHILLI DE SOJA COM ARROZ INTEGRAL E LEGUMES ESTUFADOS
20-03-2019	Sopa	CHILLI DE SOJA COM ARROZ INTEGRAL E LEGUMES ESTUFADOS
	Carne	CARNE DE PORCO NO TACHO C/ BACON E COUVE CORAÇÃO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	SOLHA Á DELICIA COM PURÉ BATATA
	Vegetariano	CARIL DE LENTILHAS COM TOFU ,MILHO E ARROZ INTEGRAL
	Ovolactovegetariana	
21-03-2019	Sopa	SOLHA NA CHAPA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	ALMÔNDEGAS DE TOMATADA COM MASSA FUSILLI
	Peixe	ARROZ DE PEIXE COM DELICIAS DO MAR E COENTROS
	Vegetariano	RATATOUILLE COM MASSA ESPIRAL
22-03-2019	Sopa	ARROZ DE PEIXE COM DELICIAS DO MAR E COENTROS
	Carne	PATO ASSADO COM LARANJA E ARROZ DE LOMBARDO
	Peixe	FILETES DOURADOS COM SALADA RUSSA
	Vegetariano	TIRINHAS DE SEITAN COM LEGUMES
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





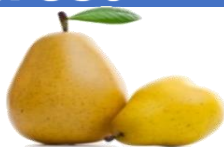
Semana de 25 a 29 de Março de 2019

ALMOÇO

25-03-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	STROGONOFF DE VACA COM ARROZ BRANCO
	Peixe	BACALHAU ALBARDADO COM ARROZ DE FEIJÃO E COENTROS
	Dieta	ESCALOPES DE AVES GRELHADOS COM ESPIRAIS TRICOLOR
	Vegetariano Ovolactovegetariana	HAMBURGUER VEGETARIANO C/ESPIRAIS TRICOLOR E LEGUMES SALTEADOS
26-03-2019	Sopa	COUVE FLOR
	Carne	FAVAS GUIADAS COM ENTRECOSTO E CHOURIÇO
	Peixe	BACALHAU COM NATAS
	Dieta	RED FISH COZIDO COM BRÓCOLOS E BATATA COZIDA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	QUICHE DE LEGUMES
27-03-2019	Sopa	PEIXE COM COENTROS
	Carne	FRANGO ASSADO COM BATATA FRITA
	Peixe	PESCADA DE FRICASSÉ COM ARROZ DE LEGUMES
	Dieta	FEBRAS GRELHADAS COM ARROZ BRANCO E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ALHO FRANCÊS Á BRÁS
28-03-2019	Sopa	COUVE COM FEIJÃO
	Carne	EMPADÃO DE AVES COM ESPINAFRE
	Peixe	MEDALHÕES PANADOS COM SALADA RUSSA
	Dieta	PESCADA GRELHADA COM SALADA RUSSA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	FEIJOADA VEGETARIANA
29-03-2019	Sopa	NABIÇA
	Carne	BIFE DE VACA COM MOLHO DE CAFÉ E ESPARGUETE
	Peixe	BADEJO ESTUFADO COM PIMENTOS E BATATA COZIDA
	Dieta	ESCALOPES DE VACA GRELHADOS COM ARROZ BRANCO E CENOURA BABY
	Vegetariano Ovolactovegetariana	BERINGELA RECHEADA COM COGUMELOS E COURGETTE

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 25 a 29 de Março de 2019

JANTAR

25-03-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	STROGONOFF DE VACA COM ARROZ BRANCO
	Peixe	BACALHAU ALBARDADO COM ARROZ DE FEIJÃO E COENTROS
	Vegetariano	HAMBURGUER VEGETARIANO C/ESPIRAIS TRICOLOR E LEGUMES SALTEADOS
	Ovolactovegetariana	
26-03-2019	Sopa	0
	Carne	FAVAS GUIADAS COM ENTRECOSTO E CHOURIÇO
	Peixe	BACALHAU COM NATAS
	Vegetariano	QUICHE DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
27-03-2019	Sopa	QUICHE DE LEGUMES
	Carne	FRANGO ASSADO COM BATATA FRITA
	Peixe	PESCADA DE FRICASSÉ COM ARROZ DE LEGUMES
	Vegetariano	ALHO FRANCÊS Á BRÁS
	Ovolactovegetariana	
28-03-2019	Sopa	FEBRAS GRELHADAS COM ARROZ BRANCO E LEGUMES
	Carne	EMPADÃO DE AVES COM ESPINAFRE
	Peixe	MEDALHÕES PANADOS COM SALADA RUSSA
	Vegetariano	FEIJOADA VEGETARIANA
	Ovolactovegetariana	
29-03-2019	Sopa	MEDALHÕES PANADOS COM SALADA RUSSA
	Carne	BIFE DE VACA COM MOLHO DE CAFÉ E ESPARGUETE
	Peixe	BADEJO ESTUFADO COM PIMENTOS E BATATA COZIDA
	Vegetariano	BERINGELA RECHEADA COM COGUMELOS E COURGETTE
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 01 a 05 de Abril de 2019

ALMOÇO

01-04-2019	Sopa	CREME DE CENOURA COM HORTELÃ
	Carne	HAMBURGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO
	Peixe	ABRÓTEA Á BULHÃO PATO COM BATATA SALTEADA
	Dieta	SALMÃO GRELHADO COM MOLHO DE LIMÃO E COENTROS C/BATATA COZIDA
	Vegetariano	GUISADO DE SEITAN COM MASSA
	Ovolactovegetariana	
02-04-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	PANADINHOS DE PORCO Á MILANEZA
	Peixe	SOLHA AU MEUNIER COM LEGUMES
	Dieta	ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS COM ESPARGUETE E LEGUMES
	Vegetariano	ESTUFADINHO DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
03-04-2019	Sopa	COUVE PENCA
	Carne	PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE SULTANAS
	Peixe	PALOCO Á BRÁS
	Dieta	BORREGO ESTUFADO AO NATURAL COM HORTELÃ E PURÉ DE BATATA MISTO
	Vegetariano	GRÃO COM COUSCOUS ,ALHO FRANCÊS E CENOURA RALADA
	Ovolactovegetariana	
04-04-2019	Sopa	FEIJÃO VERDE
	Carne	ESPARGUETE Á BOLONHESA COM COGUMELOS
	Peixe	JARDINEIRA DE POTA
	Dieta	ABRÓTEA ASSADA AO NATURAL COM LEGUMES
	Vegetariano	MACARRONADA DE SOJA COM LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
05-04-2019	Sopa	ESPINAFRE COM GRÃO
	Carne	SALADA FRIA DE FRANGO (FRANGO ,MASSA ,PESSEGO E ANANÁS)
	Peixe	LASANHA DE ATUM
	Dieta	BIFINHOS DE AVES GRELHADOS COM ARROZ BRANCO E COUVE BRUXELAS
	Vegetariano	PIMENTOS RECHEADOS
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 01 a 05 de Abril de 2019 JANTAR



01-04-2019	Sopa	CREME DE CENOURA COM HORTELÃ
	Carne	HAMBURGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO
	Peixe	ABRÓTEA Á BULHÃO PATO COM BATATA SALTEADA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	GUISADO DE SEITAN COM MASSA
02-04-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	PANADINHOS DE PORCO Á MILANEZA
	Peixe	SOLHA AU MEUNIER COM LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ESTUFADINHO DE LEGUMES
03-04-2019	Sopa	COUVE PENCA
	Carne	PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE SULTANAS
	Peixe	PALOCO Á BRÁS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	GRÃO COM COUSCOUS ,ALHO FRANCÊS E CENOURA RALADA
04-04-2019	Sopa	FEIJÃO VERDE
	Carne	ESPARGUETE Á BOLONHESA COM COGUMELOS
	Peixe	JARDINEIRA DE POTA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	MACARRONADA DE SOJA COM LEGUMES
05-04-2019	Sopa	ESPINAFRE COM GRÃO
	Carne	SALADA FRIA DE FRANGO (FRANGO ,MASSA ,PESSEGO E ANANÁS)
	Peixe	LASANHA DE ATUM
	Vegetariano Ovolactovegetariana	PIMENTOS RECHEADOS

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 08 a 12 de Abril de 2019

ALMOÇO

08-04-2019	Sopa	COUVE PENCA COM MASSA
	Carne	BITOQUE DE PORCO COM OVO ESTRELADO E BATATA FRITA
	Peixe	SALMÃO NO FORNO COM PIMENTOS E PURÉ DE BATATA
	Dieta	SALMÃO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano	CROQUETES DE LENTILHAS COM ARROZ DE FEIJÃO E CENOURA RALADA
	Ovolactovegetariana	
09-04-2019	Sopa	GRÃO COM NABIÇA
	Carne	PÁ DE PORCO ASSADA COM AMEIXA E FUSILLI
	Peixe	MASSADA DE PEIXE COM DELICIAS DO MAR E COENTROS
	Dieta	HAMBÚRGUER DE AVES GRELHADAS COM MASSA E LEGUMES
	Vegetariano	ERVILHAS ESTUFADAS COM SOJA
	Ovolactovegetariana	
10-04-2019	Sopa	JULIANA
	Carne	STROGONOFF DE PERÚ COM COGUMELOS E ARROZ BRANCO
	Peixe	RED FISH ASSADO NO FORNO COM BATATA E LOMBARDO ESTUFADO
	Dieta	PEIXE COZIDO COM BATATA E LEGUMES COZIDOS
	Vegetariano	RATATOUILLE DE TOFU COM FRUTOS SECOS
	Ovolactovegetariana	
11-04-2019	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	COSTOLETAS Á SALSICHEIRO COM ARROZ DE CENOURA
	Peixe	FEIJOADA DE CHOCO COM ARROZ BRANCO
	Dieta	COSTELETAS GRELHADAS COM ARROZ BRANCO E LEGUMES
	Vegetariano	MOUSSAKA DE BRINGELA E SOJA COM CENOURA RALADA (Lasanha Grega)
	Ovolactovegetariana	
12-04-2019	Sopa	COUVE FLÔR
	Carne	FRANGO Á PASSARINHO COM ARROZ DE XAU XAU
	Peixe	TINTUREIRA DE COENTRADA COM BATATINHA COZIDA
	Dieta	PEIXE GRELHADO COM MACEDÓNIA E BATATA
	Vegetariano	GRATINADO DE BATATA DOCE ,COGUMELOS E ERVILHAS
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 08 a 12 de Abril de 2019

JANTAR



08-04-2019	Sopa	COUVE PENCA COM MASSA
	Carne	BITOQUE DE PORCO COM OVO ESTRELADO E BATATA FRITA
	Peixe	SALMÃO NO FORNO COM PIMENTOS E PURÉ DE BATATA
	Vegetariano	CROQUETES DE LENTILHAS COM ARROZ DE FEIJÃO E CENOURA RALADA
	Ovolactovegetariana	
09-04-2019	Sopa	GRÃO COM NABIÇA
	Carne	PÁ DE PORCO ASSADA COM AMEIXA E FUSILLI
	Peixe	MASSADA DE PEIXE COM DELÍCIAS DO MAR E COENTROS
	Vegetariano	ERVILHAS ESTUFADAS COM SOJA
	Ovolactovegetariana	
10-04-2019	Sopa	JULIANA
	Carne	STROGONOFF DE PERÚ COM COGUMELOS E ARROZ BRANCO
	Peixe	RED FISH ASSADO NO FORNO COM BATATA E LOMBARDO ESTUFADO
	Vegetariano	RATATOUILLE DE TOFU COM FRUTOS SECOS
	Ovolactovegetariana	
11-04-2019	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	COSTOLETAS À SALSICHEIRO COM ARROZ DE CENOURA
	Peixe	FEIJOADA DE CHOCO COM ARROZ BRANCO
	Vegetariano	MOUSSAKA DE BRINGELA E SOJA COM CENOURA RALADA (Lasanha Grega)
	Ovolactovegetariana	
12-04-2019	Sopa	COUVE FLÔR
	Carne	FRANGO À PASSARINHO COM ARROZ DE XAU XAU
	Peixe	TINTUREIRA DE COENTRADA COM BATATINHA COZIDA
	Vegetariano	GRATINADO DE BATATA DOCE ,COGUMELOS E ERVILHAS
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 15 a 19 de Abril de 2019 ALMOÇO

15-04-2019	Sopa	CREME DE CENOURA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	FRANGO GUIADO COM ESPARGUETE
	Peixe	SALADA DE PEIXE COM BATATA ,ERVILHAS,CENOURA E FEIJÃO VERDE
	Dieta	ARROZ DE AVES AO NATURAL COM CENOURA COZIDA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	CAÇAROLA DE GRÃO COM SEITAN E LEGUMES
16-04-2019	Sopa	COUVE COM FEIJÃO
	Carne	PERÚ ASSADO COM CENOURA E CEBOLA ,COM BATATA Á PADEIRO
	Peixe	RIBALDO NO FORNO COM BACON E ARROZ DE SALSA
	Dieta	PEIXE GRELHADO COM BATATA COZIDA E COUVE BRUXELAS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ESPARGUETE SALTEADO COM SOJA ,CENOURA RIPADA E ERVILHAS
17-04-2019	Sopa	FEIJÃO BRANCO COM ESPINAFRE
	Carne	BORREGO ASSADO Á PADEIRO COM PURÉ MISTO (BATATA E CENOURA)
	Peixe	LINGUADO GRELHADO COM MOLHO DE MANTEIGA E COENTROS ,BATATA E BRÓCULOS
	Dieta	BIFINHOS DE AVES COM ESPARGURTE E COUVE FLOR
	Vegetariano Ovolactovegetariana	BERINGELA RECHEADA DE SEITAN COM MASSA
18-04-2019	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PERNA DE PORCO ASSADA COM MIGAS DE FEIJÃO
	Peixe	CALDEIRADA DE BACALHAU COM PIMENTOS
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	BRÁS DE LEGUMES

Páscoa feliz

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 15 a 19 de Abril de 2019 JANTAR



15-04-2019	Sopa	CREME DE CENOURA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	FRANGO GUIADO COM ESPARGUETE
	Peixe	SALADA DE PEIXE COM BATATA ,ERVILHAS,CENOURA E FEIJÃO VERDE
	Vegetariano	CAÇAROLA DE GRÃO COM SEITAN E LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
16-04-2019	Sopa	COUVE COM FEIJÃO
	Carne	PERÚ ASSADO COM CENOURA E CEBOLA ,COM BATATA Á PADEIRO
	Peixe	RIBALDO NO FORNO COM BACON E ARROZ DE SALSA
	Vegetariano	ESPARGUETE SALTEADO COM SOJA ,CENOURA RIPADA E ERVILHAS
	Ovolactovegetariana	
17-04-2019	Sopa	FEIJÃO BRANCO COM ESPINAFRE
	Carne	BORREGO ASSADO Á PADEIRO COM PURÉ MISTO (BATATA E CENOURA)
	Peixe	LINGUADO GRELHADO COM MOLHO DE MANTEIGA E COENTROS ,BATATA E BRÓCULOS
	Vegetariano	BERINGELA RECHEADA DE SEITAN COM MASSA
	Ovolactovegetariana	
18-04-2019	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PERNA DE PORCO ASSADA COM MIGAS DE FEIJÃO
	Peixe	CALDEIRADA DE BACALHAU COM PIMENTOS
	Vegetariano	BRÁS DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	

Páscoa feliz

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 22 a 26 de Abril de 2019

ALMOÇO



22-04-2019	Sopa	LEGUMES
	Carne	PANADINHOS DE PORCO Á MILANEZA
	Peixe	POSTA DE BADEJO AU MEUNIER COM BATATINHA SALTEADA
	Dieta	ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS COM ARROZ DE CENOURA
	Vegetariano	SEITAN GUISADO COM MASSA
	Ovolactovegetariana	
23-04-2019	Sopa	MINISTRONE
	Carne	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO E ARROZ BRANCO
	Peixe	ATUM COM SALADA DE FEIJÃO FRADE ,BATATA E OVO COZIDO
	Dieta	ABRÓTEA GRELHADA COM SUMO LIMÃO ,BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano	ESTUFADO DE LEGUMES COM BATATA SALTEADA
	Ovolactovegetariana	
24-04-2019	Sopa	CENOURA COM ALHO FRANCÊS
	Carne	PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE PASSAS
	Peixe	SOLHA NA CHAPA COM BATATA SALTEADA EM AZEITE E ALHO
	Dieta	BORREGO ESTUFADO AO NATURAL COM BATATA E CENOURA COZIDA
	Vegetariano	GRÃO DE BICO COM COUSCOUS , ALHO FRANCÊS E CENOURA
	Ovolactovegetariana	
25-04-2019		
26-04-2019	Sopa	HORTALIÇA
	Carne	ENTREMEADA DE PORCO GRELHADA COM MIGAS DE FEIJÃO ENCARNADO
	Peixe	ABRÓTEA NO FORNO COM ERVAS AROMÁTICAS ,PURÉ DE BATATA E JULIANA DE LEGUMES SALTEADOS
	Dieta	BIFINHOS DE PERÚ GRELHADOS COM FUSILLI TRICOLOR E LEGUMES
	Vegetariano	PIMENTOS RECHEADOS
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 22 a 26 de Abril de 2019
JANTAR

22-04-2019	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	LEGUMES PANADINHOS DE PORCO Á MILANEZA POSTA DE BADEJO AU MEUNIER COM BATATINHA SALTEADA SEITAN GUIADO COM MASSA
23-04-2019	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	MINISTRONE HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO E ARROZ BRANCO ATUM COM SALADA DE FEIJÃO FRADE ,BATATA E OVO COZIDO ESTUFADO DE LEGUMES COM BATATA SALTEADA
24-04-2019	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	CENOURA COM ALHO FRANCÊS PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE PASSAS SOLHA NA CHAPA COM BATATA SALTEADA EM AZEITE E ALHO GRÃO DE BICO COM COUSCOUS , ALHO FRANCÊS E CENOURA
25-04-2019		
26-04-2019	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	HORTALIÇA ENTREMEADA DE PORCO GRELHADA COM MIGAS DE FEIJÃO ENCARNADO ABRÓTEA NO FORNO COM ERVAS AROMÁTICAS ,PURÉ DE BATATA E JULIANA DE LEGUMES SALTEADOS PIMENTOS RECHEADOS

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

