



Semana de 06 a 10 Janeiro de 2020

ALMOÇO

06-01-2020	Sopa	ERVILHAS
	Carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
	Peixe	RED FISF NO FORNO COM BATATA ASSADA
	Dieta	SALADA FRIA DE FRANGO (FRANGO ,MASSA ,PESSEGO E ANANÁS)
	Vegetariano Ovolactovegetariana	PATANISCAS DE LEGUMES COM ARROZ DE TOMATE
07-01-2020	Sopa	LAVRADOR
	Carne	ALMÔNDegas ESTUFADAS COM ESPARGUETE
	Peixe	SOLHA Á DELICIA COM PURÉ BATATA
	Dieta	FEBRAS GRELHADAS COM ARROZ BRANCO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	COURGETTES ESTUFADAS COM VEGETAIS E ESMAGADA DE GRÃO
08-01-2020	Sopa	CREME DE ALHO FRANCÊS
	Carne	CARNE DE PORCO ASSADA Á PADEIRO COM BATATA AOS GOMOS
	Peixe	PALOCO Á BRÁS
	Dieta	MEDALHÕES DE PESCADA COM ERVAS AROMÁTICAS E BATATA COZIDA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TOMATES RECHEADOS COM LEGUMES E QUEIJO
09-01-2020	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	PERÚ ESTUFADO COM MASSA
	Peixe	LASANHA DE SALMÃO
	Dieta	COZIDO SIMPLES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	RISSOIS DE TOFÚ
10-01-2020	Sopa	BRÓCOLOS
	Carne	CARNE DE VACA Á MORANGÓ
	Peixe	PEIXE ASSADO NO FORNO COM BATATA E CENOURA SALTEADA
	Dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	QUICHE DE ESPINAFRE COM ERVILHAS E MILHO

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 06 a 10 Janeiro de 2020

Jantar

06-01-2020	Sopa	ERVILHAS
	Carne	FRANGO ASSADO COM ARROZ E BATATA FRITA
	Peixe	RED FISF NO FORNO COM BATATA ASSADA
	Vegetariano	PATANISCAS DE LEGUMES COM ARROZ DE TOMATE
	Ovolactovegetariana	
07-01-2020	Sopa	LAVRADOR
	Carne	ALMÔNDEGAS ESTUFADAS COM ESPARGUETE
	Peixe	SOLHA Á DELICIA COM PURÉ BATATA
	Vegetariano	COURGETTES ESTUFADAS COM VEGETAIS E ESMAGADA DE GRÃO
	Ovolactovegetariana	
08-01-2020	Sopa	CREME DE ALHO FRANCÊS
	Carne	CARNE DE PORCO ASSADA Á PADEIRO COM BATATA AOS GOMOS
	Peixe	PALOCO Á BRÁS
	Vegetariano	TOMATES RECHEADOS COM LEGUMES E QUEIJO
	Ovolactovegetariana	
09-01-2020	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	PERÚ ESTUFADO COM MASSA
	Peixe	LASANHA DE SALMÃO
	Vegetariano	RISSOIS DE TOFÚ
	Ovolactovegetariana	
10-01-2020	Sopa	BRÓCOLOS
	Carne	CARNE DE VACA Á MORANGÓ
	Peixe	PEIXE ASSADO NO FORNO COM BATATA E CENOURA SALTEADA
	Vegetariano	QUICHE DE ESPINAFRE COM ERVILHAS E MILHO
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 13 a 17 Janeiro 2020

ALMOÇO



13-01-2020	Sopa	CREME DE ABÓBORA COM MASSINHA E HORTELÃ
	Carne	CARIL DE FRANGO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	MEDALHÕES DE PESCADA COM BROA E BATATA SALTEADA
	Dieta	PEIXE COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	MASSA GRATINADA COM COGUMELOS E LEGUMES
14-01-2020	Sopa	JULIANA
	Carne	ENTRECOSTO GUIADO COM ARROZ PRIMAVERA
	Peixe	BACALHAU Á GOMES DE SÁ
	Dieta	PERNAS DE FRANGO CORADO SIMPLES E COUVE BRUXELAS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	CHILLI DE SOJA COM ARROZ INTEGRAL E LEGUMES ESTUFADOS
15-01-2020	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	CARNE DE PORCO NO TACHO C/ BACON E COUVE CORAÇÃO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	CARAPAUZINHOS COM AÇORDA DE TOMATE E COENTROS
	Dieta	SOLHA NA CHAPA COM FEIJÃO VERDE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	CARIL DE LENTILHAS COM TOFU ,MILHO E ARROZ INTEGRAL
16-01-2020	Sopa	COUVE FLÔR
	Carne	EMPADÃO DE CARNE EM ARROZ EM CAMA DE LEGUMES
	Peixe	ARROZ DE PEIXE COM DELÍCIAS DO MAR E COENTROS
	Dieta	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS COM ESPARGUETE
	Vegetariano Ovolactovegetariana	RATATOUILLE COM MASSA ESPIRAL
17-01-2020	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PATO ASSADO COM LARANJA E ARROZ DE LOMBARDO
	Peixe	FILETES DOURADOS COM SALADA RUSSA
	Dieta	MEDALHÕES NO FORNO COM LIMÃO E BATATINHA ASSADA AO NATURAL C/LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	TIRINHAS DE SEITAN COM LEGUMES

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 13 a 17 Janeiro 2020

JANTAR

13-01-2020	Sopa	CREME DE ABÓBORA COM MASSINHA E HORTELÃ
	Carne	CARIL DE FRANGO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	MEDALHÕES DE PESCADA COM BROA E BATATA SALTEADA
	Vegetariano	MASSA GRATINADA COM COGUMELOS E LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
14-01-2020	Sopa	JULIANA
	Carne	ENTRECOSTO GUIADO COM ARROZ PRIMAVERA
	Peixe	BACALHAU Á GOMES DE SÁ
	Vegetariano	CHILLI DE SOJA COM ARROZ INTEGRAL E LEGUMES ESTUFADOS
	Ovolactovegetariana	
15-01-2020	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	CARNE DE PORCO NO TACHO C/ BACON E COUVE CORAÇÃO COM ARROZ BRANCO
	Peixe	CARAPAUZINHOS COM AÇORDA DE TOMATE E COENTROS
	Vegetariano	CARIL DE LENTILHAS COM TOFU ,MILHO E ARROZ INTEGRAL
	Ovolactovegetariana	
16-01-2020	Sopa	COUVE FLÔR
	Carne	EMPADÃO DE CARNE EM ARROZ EM CAMA DE LEGUMES
	Peixe	ARROZ DE PEIXE COM DELICIAS DO MAR E COENTROS
	Vegetariano	RATATOUILLE COM MASSA ESPIRAL
	Ovolactovegetariana	
17-01-2020	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PATO ASSADO COM LARANJA E ARROZ DE LOMBARDO
	Peixe	FILETES DOURADOS COM SALADA RUSSA
	Vegetariano	TIRINHAS DE SEITAN COM LEGUMES
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





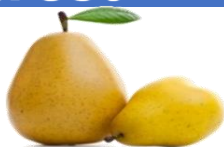
Semana de 20 a 24 Janeiro 2020

ALMOÇO

20-01-2020	Sopa	LEGUMES
	Carne	STROGONOFF COM ARROZ BRANCO
	Peixe	BACALHAU ALBARDADO COM ARROZ DE FEIJÃO E COENTROS
	Dieta	ESCALOPES DE AVES GRELHADOS COM ESPIRAIS TRICOLOR
	Vegetariano	HAMBURGUER VEGETARIANO C/ESPIRAIS TRICOLOR E LEGUMES SALTEADOS
	Ovolactovegetariana	
21-01-2020	Sopa	FEIJÃO VERDE
	Carne	FAVAS GUIADAS COM ENTRECOSTO E CHOURIÇO
	Peixe	BACALHAU COM NATAS
	Dieta	RED FISH COZIDO COM BRÓCOLOS E BATATA COZIDA
	Vegetariano	QUICHE DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
22-01-2020	Sopa	PEIXE COM COENTROS
	Carne	FRANGO ASSADO COM BATATA FRITA
	Peixe	PESCADA DE FRICASSÉ COM ARROZ DE LEGUMES
	Dieta	ESCALOPES DE PORCO GRELHADAS COM ARROZ BRANCO E LEGUMES
	Vegetariano	ALHO FRANCÊS Á BRÁS
	Ovolactovegetariana	
23-01-2020	Sopa	COUVE COM FEIJÃO
	Carne	EMPADÃO DE AVES COM ESPINAFRE
	Peixe	MEDALHÕES DE PEIXE PANADOS COM SALADA RUSSA
	Dieta	PESCADA GRELHADA COM SALADA RUSSA
	Vegetariano	FEIJOADA VEGETARIANA
	Ovolactovegetariana	
24-01-2020	Sopa	NABIÇA
	Carne	FEBRAS DE PORCO COM MOLHO DE CAFÉ E ESPARGUETE
	Peixe	BADEJO ESTUFADO COM PIMENTOS E BATATA COZIDA
	Dieta	ESCALOPES DE VACA GRELHADOS COM ARROZ BRANCO E CENOURA BABY
	Vegetariano	BERINGELA RECHEADA COM COGUMELOS E COURGETTE
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 20 a 24 Janeiro 2020

Jantar

20-01-2020	Sopa	LEGUMES
	Carne	STROGONOFF COM ARROZ BRANCO
	Peixe	BACALHAU ALBARDADO COM ARROZ DE FEIJÃO E COENTROS
	Vegetariano	HAMBURGUER VEGETARIANO C/ESPIRAIS TRICOLOR E LEGUMES SALTEADOS
	Ovolactovegetariana	
21-01-2020	Sopa	FEIJÃO VERDE
	Carne	FAVAS GUIADAS COM ENTRECOSTO E CHOURIÇO
	Peixe	BACALHAU COM NATAS
	Vegetariano	QUICHE DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
22-01-2020	Sopa	PEIXE COM COENTROS
	Carne	FRANGO ASSADO COM BATATA FRITA
	Peixe	PESCADA DE FRICASSÉ COM ARROZ DE LEGUMES
	Vegetariano	ALHO FRANCÊS Á BRÁS
	Ovolactovegetariana	
23-01-2020	Sopa	COUVE COM FEIJÃO
	Carne	EMPADÃO DE AVES COM ESPINAFRE
	Peixe	MEDALHÕES DE PEIXE PANADOS COM SALADA RUSSA
	Vegetariano	FEIJOADA VEGETARIANA
	Ovolactovegetariana	
24-01-2020	Sopa	NABIÇA
	Carne	FEBRAS DE PORCO COM MOLHO DE CAFÉ E ESPARGUETE
	Peixe	BADEJO ESTUFADO COM PIMENTOS E BATATA COZIDA
	Vegetariano	BERINGELA RECHEADA COM COGUMELOS E COURGETTE
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 27 a 31 Janeiro 2020

ALMOÇO

27-01-2020	Sopa	CREME DE CENOURA COM HORTELÃ
	Carne	HAMBURGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO
	Peixe	PESCADA Á BULHÃO PATO COM BATATA SALTEADA
	Dieta	SALMÃO GRELHADO COM MOLHO DE LIMÃO E COENTROS C/BATATA COZIDA
	Vegetariano	GUISADO DE SEITAN COM MASSA
	Ovolactovegetariana	
28-01-2020	Sopa	LEGUMES
	Carne	PANADINHOS Á MILANEZA
	Peixe	SOLHA AU MEUNIER COM LEGUMES
	Dieta	ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS COM ESPARGUETE E LEGUMES
	Vegetariano	ESTUFADINHO DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
29-01-2020	Sopa	COUVE PENCA
	Carne	PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE SULTANAS
	Peixe	PEIXE Á BRÁS
	Dieta	BORREGO ESTUFADO AO NATURAL COM HORTELÃ E PURÉ DE BATATA MISTO
	Vegetariano	GRÃO COM COUSCOUS ,ALHO FRANCÊS E CENOURA RALADA
	Ovolactovegetariana	
30-01-2020	Sopa	FEIJÃO VERDE
	Carne	ESPARGUETE Á BOLONHESA COM COGUMELOS
	Peixe	JARDINEIRA DE POTA
	Dieta	ABRÓTEA ASSADA AO NATURAL COM LEGUMES
	Vegetariano	MACARRONADA DE SOJA COM LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
31-01-2020	Sopa	ESPINAFRE COM GRÃO
	Carne	GOULASH Á HUNGARA
	Peixe	LASANHA DE ATUM
	Dieta	BIFINHOS DE AVES GRELHADOS COM ARROZ BRANCO E COUVE BRUXELAS
	Vegetariano	PIMENTOS RECHEADOS
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 27 a 31 Janeiro 2020

Jantar

27-01-2020	Sopa	CREME DE CENOURA COM HORTELÃ
	Carne	HAMBURGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO
	Peixe	PESCADA Á BULHÃO PATO COM BATATA SALTEADA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	GUISADO DE SEITAN COM MASSA
28-01-2020	Sopa	LEGUMES
	Carne	PANADINHOS Á MILANEZA
	Peixe	SOLHA AU MEUNIER COM LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ESTUFADINHO DE LEGUMES
29-01-2020	Sopa	COUVE PENCA
	Carne	PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE SULTANAS
	Peixe	PEIXE Á BRÁS
	Vegetariano Ovolactovegetariana	GRÃO COM COUSCOUS ,ALHO FRANCÊS E CENOURA RALADA
30-01-2020	Sopa	FEIJÃO VERDE
	Carne	ESPARGUETE Á BOLONHESA COM COGUMELOS
	Peixe	JARDINEIRA DE POTA
	Vegetariano Ovolactovegetariana	MACARRONADA DE SOJA COM LEGUMES
31-01-2020	Sopa	ESPINAFRE COM GRÃO
	Carne	GOULASH Á HUNGARA
	Peixe	LASANHA DE ATUM
	Vegetariano Ovolactovegetariana	PIMENTOS RECHEADOS

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 03 a 07 Fevereiro 2020

ALMOÇO

03-02-2020	Sopa	COUVE PENCA COM MASSA
	Carne	BITOQUE DE PORCO COM OVO ESTRELADO E BATATA FRITA
	Peixe	SALMÃO NO FORNO COM PIMENTOS E PURÉ DE BATATA
	Dieta	PEIXE GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES
	Vegetariano	CROQUETES DE LENTILHAS COM ARROZ DE FEIJÃO E CENOURA RALADA
	Ovolactovegetariana	
04-02-2020	Sopa	GRÃO COM NABIÇA
	Carne	PÁ DE PORCO ASSADA COM AMEIXA E FUSILLI
	Peixe	MASSADA DE PEIXE COM DELICIAS DO MAR E COENTROS
	Dieta	HAMBÚRGUER DE AVES GRELHADAS COM MASSA E LEGUMES
	Vegetariano	ERVILHAS ESTUFADAS COM SOJA
	Ovolactovegetariana	
05-02-2020	Sopa	JULIANA
	Carne	STROGONOFF DE PERÚ COM COGUMELOS E ARROZ BRANCO
	Peixe	RED FISH ASSADO NO FORNO COM BATATA E LOMBARDO ESTUFADO
	Dieta	PEIXE COZIDO COM BATATA E LEGUMES COZIDOS
	Vegetariano	RATATOUILLE DE TOFU COM FRUTOS SECOS
	Ovolactovegetariana	
06-02-2020	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	COSTOLETAS Á SALSICHEIRO COM ARROZ DE CENOURA
	Peixe	FEIJOADA DE POTA COM ARROZ BRANCO
	Dieta	COSTELETAS GRELHADAS COM ARROZ BRANCO E LEGUMES
	Vegetariano	MOUSSAKA DE BRINGELA E SOJA COM CENOURA RALADA (Lasanha Grega)
	Ovolactovegetariana	
07-02-2020	Sopa	COUVE FLÔR
	Carne	FRANGO Á PASSARINHO COM ARROZ DE XAU XAU
	Peixe	TINTUREIRA DE COENTRADA COM BATATINHA COZIDA
	Dieta	PEIXE GRELHADO COM MACEDÓNIA E BATATA
	Vegetariano	GRATINADO DE BATATA DOCE ,COGUMELOS E ERVILHAS
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 03 a 07 Fevereiro 2020

Jantar



03-02-2020	Sopa	COUVE PENCA COM MASSA
	Carne	BITOQUE DE PORCO COM OVO ESTRELADO E BATATA FRITA
	Peixe	SALMÃO NO FORNO COM PIMENTOS E PURÉ DE BATATA
	Vegetariano	CROQUETES DE LENTILHAS COM ARROZ DE FEIJÃO E CENOURA RALADA
	Ovolactovegetariana	
04-02-2020	Sopa	GRÃO COM NABIÇA
	Carne	PÁ DE PORCO ASSADA COM AMEIXA E FUSILLI
	Peixe	MASSADA DE PEIXE COM DELÍCIAS DO MAR E COENTROS
	Vegetariano	ERVILHAS ESTUFADAS COM SOJA
	Ovolactovegetariana	
05-02-2020	Sopa	JULIANA
	Carne	STROGONOFF DE PERÚ COM COGUMELOS E ARROZ BRANCO
	Peixe	RED FISH ASSADO NO FORNO COM BATATA E LOMBARDO ESTUFADO
	Vegetariano	RATATOUILLE DE TOFU COM FRUTOS SECOS
	Ovolactovegetariana	
06-02-2020	Sopa	CALDO VERDE
	Carne	COSTOLETAS À SALSICHEIRO COM ARROZ DE CENOURA
	Peixe	FEIJOADA DE POTA COM ARROZ BRANCO
	Vegetariano	MOUSSAKA DE BRINGELA E SOJA COM CENOURA RALADA (Lasanha Grega)
	Ovolactovegetariana	
07-02-2020	Sopa	COUVE FLÔR
	Carne	FRANGO Á PASSARINHO COM ARROZ DE XAU XAU
	Peixe	TINTUREIRA DE COENTRADA COM BATATINHA COZIDA
	Vegetariano	GRATINADO DE BATATA DOCE ,COGUMELOS E ERVILHAS
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 10 a 14 Fevereiro 2020

ALMOÇO

10-02-2020	Sopa	CREME DE CENOURA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	FRANGO GUIADO COM ESPARGUETE
	Peixe	SALADA DE PEIXE COM BATATA ,ERVILHAS,CENOURA E FEIJÃO VERDE
	Dieta	ARROZ DE AVES AO NATURAL COM CENOURA COZIDA
	Vegetariano	CAÇAROLA DE GRÃO COM SEITAN E LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
11-02-2020	Sopa	COUVE COM FEIJÃO
	Carne	PERÚ ASSADO COM CENOURA E CEBOLA ,COM BATATA Á PADEIRO
	Peixe	RIBALDO NO FORNO COM BACON E ARROZ DE SALSA
	Dieta	PEIXE GRELHADO COM BATATA COZIDA E COUVE BRUXELAS
	Vegetariano	ESPARGUETE SALTEADO COM SOJA ,CENOURA RIPADA E ERVILHAS
	Ovolactovegetariana	
12-02-2020	Sopa	FEIJÃO BRANCO COM ESPINAFRE
	Carne	BORREGO ASSADO Á PADEIRO COM PURÉ MISTO (BATATA E CENOURA)
	Peixe	SOLHA GRELHADA COM MOLHO DE MANTEIGA E COENTROS ,BATATA E BRÓCULOS
	Dieta	BIFINHOS DE AVES COM ESPARGURTE E COUVE FLOR
	Vegetariano	BERINGELA RECHEADA DE SEITAN COM MASSA
	Ovolactovegetariana	
13-02-2020	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PERNA DE PORCO ASSADA COM MIGAS DE FEIJÃO
	Peixe	CALDEIRADA DE BACALHAU COM PIMENTOS
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES
	Vegetariano	BRÁS DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
14-02-2020	Sopa	LEGUMES
	Carne	ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE
	Peixe	PEIXE Á BRÁS
	Dieta	PERNINHAS DE FRANGO NO FORNO CORADAS
	Vegetariano	PICADINHO DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 10 a 14 Fevereiro 2020

Jantar

10-02-2020	Sopa	CREME DE CENOURA COM FEIJÃO VERDE
	Carne	FRANGO GUIADO COM ESPARGUETE
	Peixe	SALADA DE PEIXE COM BATATA ,ERVILHAS,CENOURA E FEIJÃO VERDE
	Vegetariano	CAÇAROLA DE GRÃO COM SEITAN E LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
11-02-2020	Sopa	COUVE COM FEIJÃO
	Carne	PERÚ ASSADO COM CENOURA E CEBOLA ,COM BATATA Á PADEIRO
	Peixe	RIBALDO NO FORNO COM BACON E ARROZ DE SALSA
	Vegetariano	ESPARGUETE SALTEADO COM SOJA ,CENOURA RIPADA E ERVILHAS
	Ovolactovegetariana	
12-02-2020	Sopa	FEIJÃO BRANCO COM ESPINAFRE
	Carne	BORREGO ASSADO Á PADEIRO COM PURÉ MISTO (BATATA E CENOURA)
	Peixe	SOLHA GRELHADA COM MOLHO DE MANTEIGA E COENTROS ,BATATA E BRÓCULOS
	Vegetariano	BERINGELA RECHEADA DE SEITAN COM MASSA
	Ovolactovegetariana	
13-02-2020	Sopa	ALHO FRANCÊS
	Carne	PERNA DE PORCO ASSADA COM MIGAS DE FEIJÃO
	Peixe	CALDEIRADA DE BACALHAU COM PIMENTOS
	Vegetariano	BRÁS DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	
14-02-2020	Sopa	LEGUMES
	Carne	ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE
	Peixe	PEIXE Á BRÁS
	Vegetariano	PICADINHO DE LEGUMES
	Ovolactovegetariana	

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.







Semana de 17 a 21 Fevereiro 2020

ALMOÇO

17-02-2020	Sopa	HORTALIÇA
	Carne	JARDINEIRA DE PORCO
	Peixe	TORTILHA DE PEIXE COM DELÍCIAS DO MAR
	Dieta	PEIXE ESTUFADO AO NATURAL COM BATATA E LOMBARDO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	STROGONOFF DE LEGUMES
18-02-2020	Sopa	MINISTRONE
	Carne	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO E ARROZ BRANCO
	Peixe	ATUM COM SALADA DE FEIJÃO FRADÉ, BATATA E OVO COZIDO
	Dieta	PEITO DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ BRANCO E LEGUMES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	ESTUFADO DE LEGUMES COM BATATA SALTEADA
19-02-2020	Sopa	CENOURA COM ALHO FRANCÊS
	Carne	PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE PASSAS
	Peixe	PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE COM COENTROS
	Dieta	SOLHA NA CHAPA COM BATATA SALTEADA EM AZEITE E ALHO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	GRÃO DE BICO COM COUSCOUS, ALHO FRANCÊS E CENOURA
20-02-2020	Sopa	LEGUMES
	Carne	PANADINHOS DE PORCO À MILANEZA
	Peixe	POSTA DE BADEJO AU MEUNIER COM BATATINHA SALTEADA
	Dieta	COZIDO SIMPLES
	Vegetariano Ovolactovegetariana	SEITAN GUIADO COM MASSA
21-02-2020	Sopa	LAVRADOR
	Carne	ALMÔNDEGAS ESTUFADAS COM ESPARGUETE
	Peixe	SOLHA À DELÍCIA COM PURÉ BATATA
	Dieta	FEBRAS GRELHADAS COM ARROZ BRANCO
	Vegetariano Ovolactovegetariana	COURGETTES ESTUFADAS COM VEGETAIS E ESMAGADA DE GRÃO

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.





Semana de 17 a 21 Fevereiro 2020

JANTAR

17-02-2020	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	HORTALIÇA JARDINEIRA DE PORCO TORTILHA DE PEIXE COM DELÍCIAS DO MAR STROGONOFF DE LEGUMES
18-02-2020	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	MINISTRONE HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM QUEIJO E ARROZ BRANCO ATUM COM SALADA DE FEIJÃO FRADÉ ,BATATA E OVO COZIDO ESTUFADO DE LEGUMES COM BATATA SALTEADA
19-02-2020	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	CENOURA COM ALHO FRANCÊS PERNA DE PERÚ ASSADA COM LARANJA E ARROZ DE PASSAS PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE COM COENTROS GRÃO DE BICO COM COUSCOUS , ALHO FRANCÊS E CENOURA
20-02-2020	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	LEGUMES PANADINHOS DE PORCO Á MILANEZA POSTA DE BADEJO AU MEUNIER COM BATATINHA SALTEADA SEITAN GUISADO COM MASSA
21-02-2020	Sopa Carne Peixe Vegetariano Ovolactovegetariana	LAVRADOR ALMÔNDEGAS ESTUFADAS COM ESPARGUETE SOLHA Á DELÍCIA COM PURÉ BATATA COURGETTES ESTUFADAS COM VEGETAIS E ESMAGADA DE GRÃO

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

